



# PHHaastrecht

Psychologische Hulpverlening Haastrecht

## Kinder- en Jeugdpsychologie



### Voor wie?

- Aanstaande ouders
- Ouders met lichte tot matige postpartum problematiek
- Baby
- Peuter/kleuter
- Kinderen in basisschoolleeftijd
- Jeugdigen van 12 tot 18 jaar

# PHHaastrecht

## Kinder- en Jeugdpsychologie

Ons doel is de ontwikkeling van kinderen te optimaliseren. Om dit te bereiken is het belangrijk dat ouders het opvoeden als plezierig ervaren en steun voelen van hun omgeving. "Wij zijn er in de behandeling van het kind voor zowel ouder als het kind."

### Voor wie?

#### Aanstaande ouders

- Psychische klachten bij één van de ouders tijdens de zwangerschap, zoals angsten, onrust, somberheid of moeite met het reguleren van emoties en/ of spanningen.

#### Ouders met lichte tot matige postpartum problematiek

Een baby maakt onlosmakelijk onderdeel uit van zijn omgeving die voor hem zorgt en inspeelt op zijn signalen. Dat is lang niet altijd gemakkelijk als ouder met alle veranderingen en verantwoordelijkheden waar je voor komt te staan. Wij bieden daarom begeleiding en ondersteuning in het ouderschap wanneer er problemen ontstaan zoals: somberheid, intense emoties, spanningen en/of angsten bij de ouder.

#### Vragen die spelen kunnen zijn:

- Hoe ga ik om met somberheid of angstklachten na mijn bevalling?
- Hoe ga ik om met intense emoties en spanningen als ik ook beschikbaar moet zijn voor mijn baby?
- Hoe stem ik af op mijn baby in zijn of haar basisbehoeften?
- Hoe kan ik mij met mijn baby leren verbinden?
- Hoe ga ik om met hoge verwachtingen van mezelf in contact met mijn baby?
- Hoe verhoud ik mij tot mijn (nieuwe) rol als moeder in relatie tot alle andere rollen die ik vervul?
- Hoe vind ik mijn balans terug na mijn zwangerschap?

#### Baby

- overmatig huilen;
- eetproblemen;
- slaapproblemen;
- moeilijk contact maken;
- overmatig contact maken.

#### Peuter/kleuter

- druk/onrustig gedrag;
- boze buien;
- angstklachten;
- teruggetrokken;
- eetproblemen en/of slaapproblemen;
- moeite om met andere kinderen samen te spelen;
- begeleiding/ondersteuning bij het ouderschap.

## Aanmelden en vergoeding

Voordat kinderen kunnen worden aangemeld bij PHHaastrecht, is een verwijsbrief nodig.

De verwijzing kan worden geschreven door:

- Huisarts;
- Sociaal Team/ wijkteam;
- Kinderarts.

Met de verwijzing kan de ouder of het kind telefonisch contact opnemen met het secretariaat van PHHaastrecht om zich aan te melden. Het secretariaat zal om een aantal persoonlijke gegevens vragen en zal verdere uitleg geven over de aanmeldprocedure. Ouders en oudere kinderen, wordt gevraagd een aantal vragenlijsten in te vullen. Zodra de vragenlijsten en de verwijsbrief van de huisarts binnen zijn, zal het kind samen met de ouders worden uitgenodigd voor een intakegesprek. Tijdens het intakegesprek worden de klachten door één van de psychologen uitgevraagd en wordt de inhoud van een behandel- en/of onderzoekstraject besproken.

Naar aanleiding van het intakegesprek zal de psycholoog ook bepalen of er sprake is van een classificeerbare stoornis volgens de DSM-5 (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders versie 5*). Wanneer na afloop van het intakegesprek duidelijk is dat er sprake is van een classificeerbare stoornis, heeft het kind recht op een vergoede behandeling.

De behandeling bij kinderen en jeugdigen wordt vergoed door de gemeente waar de wettelijk vertegenwoordiger woonachtig is. Kinderen en jeugd tot 18 jaar zijn vrijgesteld van het eigen risico van 385 Euro.

Als er geen classificatie volgens de DSM-5 vast te stellen is, kan de behandeling niet worden gedeclareerd bij de gemeente. Mochten kinderen en jeugdigen wel behoefte hebben aan gesprekken, dan komen de kosten voor deze zorg voor eigen rekening.

### Voor wie niet

PHHaastrecht biedt Generalistische Basis GGZ en kan hulp bieden aan kinderen met lichte tot milde psychische klachten. Indien er sprake is van complexe klachten, zoals eetstoornissen, suicidaliteit/zelfbeschadigend gedrag, verslavingsproblematiek, complex trauma en matig tot ernstige comorbiditeit (sprake van meerdere stoornissen), zijn wij onvoldoende in staat om aan te sluiten bij de hulpvraag. Ook kunnen wij geen hulp bieden wanneer ouders zich in een vechtscheiding bevinden. Tevens bieden wij geen hulp aan kinderen die vanwege hun klachten niet meer naar school gaan en bieden wij geen crisisopvang. Bij twijfel kunt u contact met ons opnemen.

### Vragen over de aanmelding?

Mocht u vragen hebben over de aanmelding dan kunt u contact opnemen met PHHaastrecht. Het secretariaat van PHHaastrecht zal uw vragen (indien nodig in overleg met één van de kinder- en jeugdbehandelaren) beantwoorden.



## Kinderen in basisschoolleeftijd

- druk/onrustig gedrag;
- concentratieproblemen;
- opstandig gedrag;
- eetproblemen/slaapproblemen;
- leerproblemen;
- angsten;
- boosheid en strijd;
- somberheid/verdriet;
- sociale problemen;
- lichamelijke klachten;
- begeleiding/ondersteuning bij het ouderschap.

## Jeugdigen van 12 tot 18 jaar

- concentratie/aandachtsproblemen;
- druk/onrustig gedrag;
- opstandig gedrag;
- leerproblemen;
- slaapproblemen;
- somberheid/verdriet;
- angsten;
- lichamelijke klachten;
- sociale problemen;
- begeleiding/ondersteuning bij het ouderschap.



## Wat doen we?

### Diagnostiek

De eerste vraag waar we mee aan de slag gaan, is te kijken: Wat is er aan de hand? Zijn de klachten leeftijdsadequaat? Of speelt er iets anders? Hiervoor gebruiken wij onder andere vragenlijsten en gaan we met de ouders en/of leerkracht in gesprek. Wij doen onderzoek naar ADHD, Autisme Spectrum Stoornissen, depressies, angststoornissen, traumagerelateerde stoornissen, slaap-/eet-/huiltstoornissen bij jonge kinderen en problemen in de ouder-kindrelatie. Nadien kijken wij welke kindfactoren en omgevingsfactoren invloed hebben op de klachten, om zo gerichte adviezen te kunnen geven. Soms is intelligentie-onderzoek gewenst. Wij gebruiken hiervoor de WISC-5.

## Behandeling

- **Cognitieve gedragstherapie (CGT):** tijdens deze therapie leert het kind om effectievere gedachten en gedragingen te ontwikkelen door middel van het aanleren van nieuwe denkpatronen. Hierbij zal worden gereflecteerd op bestaande gedachtepatronen en hoe deze invloed hebben op de gevoelens en het gedrag van het kind.
- **Trauma behandeling (EMDR):** EMDR is een behandelmethode om traumatische gebeurtenissen uit de vroege kindertijd (voordat het kind bewust was van de traumatische gebeurtenis) en traumatische gebeurtenissen gedurende de levensloop te verwerken. Bij EMDR worden traumatische gebeurtenissen eerst geactiveerd (doordat ouders de gebeurtenis(sen) aan het kind vertellen of doordat het kind zelf erover praat) en dan gecombineerd met een afleidende taak, zoals oogbewegingen. Zo wordt de verwerking in de hersenen gestimuleerd.
- **Zelfbeeldtraining:** zelfbeeldtraining is gericht op het verbeteren van het zelfbeeld en zelfvertrouwen van kinderen en jeugdigen. Met behulp van de COMET-training leert het kind middels cognitieve gedragstherapie te focussen op zijn of haar positieve kanten en waardevolle eigenschappen.
- **Vaktherapie beeldend:** beeldende therapie is een therapievorm waarbij de ervaring voorop staat. Spelenderwijs kan het beeldend werken (tekenen, schilderen, boetsen of beeldhouwen) ingezet worden als uitdrukkingsvorm; het kind vertaalt ervaringen van binnen naar een tastbaar werkstuk buiten zichzelf. Voor kinderen is dit vaak een veilige vertrouwde vorm waarin ervaringen die nog moeilijk met woorden te benoemen zijn hun weg naar buiten kunnen vinden. Ook kan het beeldend werken een ingang bieden om nieuwe vaardigheden eigen te maken en te oefenen met nieuw gedrag. Deze therapievorm kan zowel individueel worden aangeboden aan het kind, als aan het kind met ouder samen. In de ouder-kind behandeling kan door middel van het beeldend werken een spelende brug worden gebouwd waarbij verbinding tussen ouder en kind centraal staat.
- **E-health behandeling:** binnen PHHaastrecht wordt gebruik gemaakt van online behandelmodules. Deze modules bevatten verschillende thema's en zijn bedoeld voor ouders of jeugdigen. In deze online behandelmodules wordt onder andere uitleg gegeven over de klachten van een kind en worden er tips en opdrachten gegeven over hoe er met de klachten kan worden omgegaan. Deze modules zijn een aanvulling op de behandeling binnen de praktijk.
- **Ouderbegeleiding:** ouderbegeleiding is erop gericht om ouders vaardigheden aan te leren om hun kind in de opvoeding zo goed mogelijk te ondersteunen. Ouders krijgen de kans om te vertellen waar zij in de opvoeding tegenaan lopen, waarna de psycholoog doelgericht oplossingen en tips biedt aan de ouders.
- **Ouder-kind behandeling (IMH-visie):** in deze behandeling staat de ontwikkeling van een kind en de relatie met de ouder centraal. De behandeling is gericht op het versterken van de relatie tussen ouder en kind.
- **Rouwverwerking:** tijdens de behandeling worden aan het kind handreikingen geboden ter ondersteuning van het rouwproces.
- **Begeleiding van kinderen (en hun ouders) met ADHD/ Autisme Spectrum Stoornis:** wanneer kinderen gediagnosticeerd zijn met ADHD of een Autisme Spectrum Stoornis is het mogelijk dat kinderen en ouders begeleiding krijgen in de vorm van uitleg over de stoornis (oorzaak-gevolg) en ook krijgen zij vaardigheden aangeleerd om met de stoornis om te gaan.

## Waar?

De kinder- en jeugdbehandelaren van PHHaastrecht werken voornamelijk vanuit gezondheidscentra in de regio's Utrecht-West en Zuid-Holland. Bij aanmelding kunt u uw voorkeur aangeven. De adressen vindt u op onze website. De ouder-kind behandelingen vinden meestal plaats in de spelkamer van onze hoofdlocatie in Oudewater.

## Behandelaren

Het kinder- en jeugdteam van PHHaastrecht bestaat uit GZ-psychologen/ Orthopedagoog Generalisten, een IMH-generalist, Orthopedagogen en een vaktherapeut beeldend. Voor meer informatie kunt u kijken op onze website: [www.phhaastrecht.nl](http://www.phhaastrecht.nl)



## Contactgegevens

### PHHaastrecht

Hekendorperweg 36A | 3421 VL | Oudewater  
(tevens postadres voor alle locaties)

 0348 - 558000

 [info@phhaastrecht.nl](mailto:info@phhaastrecht.nl)

 [www.phhaastrecht.nl](http://www.phhaastrecht.nl)